

デイサービス 花水木

詳しくはこちらまで デイサービス花水木 ☎099-255-5200

2021 年

3 月

月間プログラム

※こちらのスケジュールは施設の状況により変更する場合がございます

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
朝	朝	朝	朝	朝	朝	休
リハビリプログラム	リハビリプログラム	リハビリプログラム	リハビリプログラム	リハビリプログラム	リハビリプログラム	
昼	昼	昼	昼	昼	昼	
嚥下体操	嚥下体操	嚥下体操	嚥下体操	嚥下体操	嚥下体操	
体操	体操	体操	体操	体操	体操	
ストレッチ体操	ストレッチ体操	ストレッチ体操	ストレッチ体操	ストレッチ体操	ストレッチ体操	
選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	休
間違い探し	脳トレーニング	椅子に座って体操	漢字	計算	間違い探し	
昭和のクイズ	なつかしの歌	脳トレーニング	なつかしの歌	ジェスチャーゲーム	昭和のクイズ	
選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	
選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	
8	9	10	11	12	13	14
朝	朝	朝	朝	朝	朝	休
リハビリプログラム	リハビリプログラム	リハビリプログラム	リハビリプログラム	リハビリプログラム	リハビリプログラム	
昼	昼	昼	昼	昼	昼	
嚥下体操	嚥下体操	嚥下体操	嚥下体操	嚥下体操	嚥下体操	
体操	体操	体操	体操	体操	体操	
ストレッチ体操	TVで脳トレ	ストレッチ体操	ストレッチ体操	ストレッチ体操	ストレッチ体操	
選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	休
健康体操	反射神経レク	脳トレーニング	漢字	しりとり	椅子に座って体操	
脳トレーニング	塗り絵	これな〜んだ?	TVで脳トレ	なつかしの歌	ジェスチャーゲーム	
選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	
選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	
15	16	17	18	19	20	21
朝	朝	朝	朝	朝	朝	休
リハビリプログラム	リハビリプログラム	リハビリプログラム	リハビリプログラム	リハビリプログラム	リハビリプログラム	
昼	昼	昼	昼	昼	昼	
嚥下体操	嚥下体操	嚥下体操	嚥下体操	嚥下体操	嚥下体操	
体操	体操	体操	体操	体操	体操	
ストレッチ体操	ストレッチ体操	ストレッチ体操	ストレッチ体操	ストレッチ体操	ストレッチ体操	
選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	休
脳トレーニング	反射神経レク	漢字	間違い探し	計算	脳トレーニング	
ジェスチャーゲーム	なつかしの歌	脳トレーニング	これな〜んだ?	昭和のクイズ	塗り絵	
選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	
選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	
22	23	24	25	26	27	28
朝	朝	朝	朝	朝	朝	休
リハビリプログラム	リハビリプログラム	リハビリプログラム	リハビリプログラム	リハビリプログラム	リハビリプログラム	
昼	昼	昼	昼	昼	昼	
嚥下体操	嚥下体操	嚥下体操	嚥下体操	嚥下体操	嚥下体操	
体操	体操	体操	体操	体操	体操	
ストレッチ体操	ストレッチ体操	ストレッチ体操	ストレッチ体操	ストレッチ体操	ストレッチ体操	
選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	休
漢字	しりとり	かごんま弁紙芝居	かごんま弁紙芝居	計算	反射神経レク	
なつかしの歌	ジェスチャーゲーム			これな〜んだ?	なつかしの歌	
選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	
選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	
29	30	31				
朝	朝	朝				
リハビリプログラム	リハビリプログラム	リハビリプログラム				
昼	昼	昼				
嚥下体操	嚥下体操	嚥下体操				
体操	体操	体操				
ストレッチ体操	ストレッチ体操	ストレッチ体操				
選択レク	選択レク	選択レク				
椅子に座って体操	間違い探し	計算				
塗り絵	昭和のクイズ	ジェスチャーゲーム				
選択レク	選択レク	選択レク				

・ 3月のレクリエーションは、かごんま弁紙芝居です。お楽しみに…!



※大正琴・健康体操は講師を招いております