

# デイサービス 花水木

詳しくはこちらまで デイサービス花水木 ☎099-255-5200

2021 年

2 月

月間プログラム

※こちらのスケジュールは施設の状況により変更する場合がございます

月	火	水	木	金	土	日
   <p style="text-align: center;">1月のフラワーアレンジメントの様子</p> 						
1	2	3	4	5	6	7
朝	朝	朝	朝	朝	朝	休
リハビリプログラム	リハビリプログラム	リハビリプログラム	リハビリプログラム	リハビリプログラム	リハビリプログラム	
昼	昼	昼	昼	昼	昼	
嚥下体操	嚥下体操	嚥下体操	嚥下体操	嚥下体操	嚥下体操	
体操	体操	体操	体操	体操	体操	
健康体操	ストレッチ体操	元気体操	チェアー体操	健康体操	元気体操	
選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	休
しりとり	間違い探し	しりとり	反射神経レク	カラオケ鑑賞	しりとり	
選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	
これな~んだ?	TVで脳トレ	カラオケ観賞	ジェスチャーゲーム	塗り絵	昭和のクイズ	
選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	
体操	体操	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	
ストレッチ体操	ストレッチ体操					
8	9	10	11	12	13	14
朝	朝	朝	朝	朝	朝	休
リハビリプログラム	リハビリプログラム	リハビリプログラム	リハビリプログラム	リハビリプログラム	リハビリプログラム	
昼	昼	昼	昼	昼	昼	
嚥下体操	嚥下体操	嚥下体操	嚥下体操	嚥下体操	嚥下体操	
体操	体操	体操	体操	体操	体操	
ストレッチ体操	健康体操	ストレッチ体操	健康体操	元気体操	ストレッチ体操	
選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	クッキングレク
漢字	計算	間違い探し	計算	漢字		
選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	
塗り絵	鹿兒島弁講座	なつかしの歌	昭和のクイズ	これな~んだ?		
選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	
選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	
15	16	17	18	19	20	21
朝	朝	朝	朝	朝	朝	休
リハビリプログラム	リハビリプログラム	リハビリプログラム	リハビリプログラム	リハビリプログラム	リハビリプログラム	
昼	昼	昼	昼	昼	昼	
嚥下体操	嚥下体操	嚥下体操	嚥下体操	嚥下体操	嚥下体操	
体操	体操	体操	体操	体操	体操	
元気体操	チェアー体操	元気体操	元気体操	チェアー体操	健康体操	
選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	休
反射神経レク	脳トレーニング	椅子に座って体操	脳トレーニング	しりとり	計算	
選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	
大根はどれだ?	昭和のクイズ	ジェスチャーゲーム	TVで脳トレ	チェアー体操	なつかしの歌	
選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	
選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	
22	23	24	25	26	27	28
朝	朝	朝	朝	朝	朝	休
リハビリプログラム	リハビリプログラム	リハビリプログラム	リハビリプログラム	リハビリプログラム	リハビリプログラム	
昼	昼	昼	昼	昼	昼	
嚥下体操	嚥下体操	嚥下体操	嚥下体操	嚥下体操	嚥下体操	
体操	体操	体操	体操	体操	体操	
チェアー体操	元気体操	チェアー体操	ストレッチ体操	元気体操	チェアー体操	
選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	休
カラオケ鑑賞	漢字	椅子に座って体操	漢字	脳トレーニング	しりとり	
選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	
大根はどれだ?	ジェスチャーゲーム	TVで脳トレ	なつかしの歌	これな~んだ?	昭和のクイズ	
選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	
選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	

・ 13日は、クッキングレクでバレンタインチョコを予定しています。お楽しみに!



社会福祉法人  
三愛会

※大正琴・健康体操は講師を招いております