


# デイサービス 花水木

詳しくはこちらまで デイサービス花水木 ☎099-255-5200

2021 年 1 月

月間プログラム

※こちらのスケジュールは施設の状況により変更する場合がございます

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				朝	朝	
リハビリプログラム	リハビリプログラム					
昼	昼					
嚔下体操	嚔下体操					
体操	体操					
健康体操	元気体操					
選択レク	選択レク					
脳トレーニング	漢字					
選択レク	選択レク					
なつかしの歌	ジェスチャーゲーム					
選択レク	選択レク					
選択レク	選択レク					
4	5	6	7	8	9	10
朝	朝	朝	朝	朝	朝	休
リハビリプログラム	リハビリプログラム	リハビリプログラム	リハビリプログラム	リハビリプログラム	リハビリプログラム	
昼	昼	昼	昼	昼	昼	
嚔下体操	嚔下体操	嚔下体操	嚔下体操	嚔下体操	嚔下体操	
体操	体操	体操	体操	体操	体操	
チェアー体操	健康体操	ストレッチ体操	元気体操	チェアー体操	健康体操	
選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	
しりとり	間違い探し	しりとり	反射神経レク	カラオケ鑑賞	脳トレーニング	
選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	
これな〜んだ?	TVで脳トレ	なつかしの歌	ジェスチャーゲーム	塗り絵	カラオケ観賞	
体操	体操	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	
ストレッチ体操	ストレッチ体操					
11	12	13	14	15	16	17
朝	朝	朝	朝	朝	朝	休
リハビリプログラム	リハビリプログラム	リハビリプログラム	リハビリプログラム	リハビリプログラム	リハビリプログラム	
昼	昼	昼	昼	昼	昼	
嚔下体操	嚔下体操	嚔下体操	嚔下体操	嚔下体操	嚔下体操	
体操	体操	体操	体操	体操	体操	
ストレッチ体操	健康体操	元気体操	チェアー体操	元気体操	ストレッチ体操	
選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	
漢字	計算	間違い探し	計算	漢字	カラオケ鑑賞	
選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	
昭和のクイズ	鹿兒島弁講座	塗り絵	これな〜んだ?	カラオケ観賞	ジェスチャーゲーム	
選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	
18	19	20	21	22	23	24
朝	朝	朝	朝	朝	朝	休
リハビリプログラム	リハビリプログラム	リハビリプログラム	リハビリプログラム	リハビリプログラム	リハビリプログラム	
昼	昼	昼	昼	昼	昼	
嚔下体操	嚔下体操	嚔下体操	嚔下体操	嚔下体操	嚔下体操	
体操	体操	体操	体操	体操	体操	
元気体操	チェアー体操	チェアー体操	健康体操	チェアー体操	健康体操	
選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	
反射神経レク	脳トレーニング	椅子に座って体操	脳トレーニング	しりとり	計算	
選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	
大根はどれだ?	昭和のクイズ	ジェスチャーゲーム	TVで脳トレ	チェアー体操	なつかしの歌	
		選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	
25	26	27	28	29	30	31
朝	朝	朝	朝	朝	朝	休
リハビリプログラム	リハビリプログラム	リハビリプログラム	リハビリプログラム	リハビリプログラム	リハビリプログラム	
昼	昼	昼	昼	昼	昼	
嚔下体操	嚔下体操	嚔下体操	嚔下体操	嚔下体操	嚔下体操	
体操	体操	体操	体操	体操	体操	
健康体操	ストレッチ体操	健康体操	ストレッチ体操	元気体操	チェアー体操	
選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	
漢字	漢字	椅子に座って体操	漢字	脳トレーニング	しりとり	
選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	
ジェスチャーゲーム	ジェスチャーゲーム	昭和のクイズ	なつかしの歌	これな〜んだ?	昭和のクイズ	
選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	

・ 25日は、フラワーアレンジメントを予定  
しています。お楽しみに…!



社会福祉法人  
三愛会

※大正琴・健康体操は講師を招いております