

デイサービス 花水木

詳しくはこちらまで デイサービス花水木 ☎099-255-5200

2020 年

9 月

月間プログラム

※こちらのスケジュールは施設の状況により変更する場合がございます

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	休
	朝	朝	朝	朝	朝	
	リハビリプログラム	リハビリプログラム	リハビリプログラム	リハビリプログラム	リハビリプログラム	
	昼	昼	昼	昼	昼	
	嚙下体操	嚙下体操	嚙下体操	嚙下体操	嚙下体操	
	体操	体操	体操	体操	体操	
元気体操	TVで脳トレ	健康体操	ストレッチ体操	元気体操		
選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	
間違い探し	椅子に座って体操	漢字	計算	間違い探し		
選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	
なつかしの歌	塗り絵	これな～んだ?	ジェスチャーゲーム	昭和のクイズ		
選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	
7	8	9	10	11	12	休
朝	朝	朝	朝	朝	朝	
リハビリプログラム	リハビリプログラム	リハビリプログラム	リハビリプログラム	リハビリプログラム	リハビリプログラム	
昼	昼	昼	昼	昼	昼	
嚙下体操	嚙下体操	嚙下体操	嚙下体操	嚙下体操	嚙下体操	
体操	体操	体操	体操	体操	体操	
TVで脳トレ	健康体操	ストレッチ体操	元気体操	TVで脳トレ	健康体操	
選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	
健康体操	反射神経レク	脳トレーニング	漢字	しりとり	椅子に座って体操	
選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	
脳トレーニング	塗り絵	これな～んだ?	TVで脳トレ	なつかしの歌	大根はどれだ?	
選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	
体操	ストレッチ体操	ストレッチ体操	ストレッチ体操	ストレッチ体操	ストレッチ体操	ストレッチ体操
14	15	16	17	18	19	休
朝	朝	朝	朝	朝	朝	
リハビリプログラム	リハビリプログラム	リハビリプログラム	リハビリプログラム	リハビリプログラム	リハビリプログラム	
昼	昼	昼	昼	昼	昼	
嚙下体操	嚙下体操	嚙下体操	嚙下体操	嚙下体操	嚙下体操	
体操	体操	体操	体操	体操	体操	
ストレッチ体操	元気体操	TVで脳トレ	健康体操	ストレッチ体操	元気体操	
選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	
漢字	しりとり	反射神経レク	間違い探し	計算	脳トレーニング	
選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	
ジェスチャーゲーム	なつかしの歌	塗り絵	これな～んだ?	昭和のクイズ	フラワーアレンジメント	
選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	
21	22	23	24	25	26	休
朝	朝	朝	朝	朝	朝	
リハビリプログラム	リハビリプログラム	リハビリプログラム	リハビリプログラム	リハビリプログラム	リハビリプログラム	
昼	昼	昼	昼	昼	昼	
嚙下体操	嚙下体操	嚙下体操	嚙下体操	嚙下体操	嚙下体操	
体操	体操	体操	体操	体操	体操	
TVで脳トレ	健康体操	ストレッチ体操	元気体操	TVで脳トレ	健康体操	
選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	
漢字	しりとり	椅子に座って体操	脳トレーニング	計算	反射神経レク	
選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	
なつかしの歌	大根はどれだ?	昭和のクイズ	TVで脳トレ	これな～んだ?	なつかしの歌	
選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	選択レク	
28	29	30				
朝	朝	朝				
リハビリプログラム	リハビリプログラム	リハビリプログラム				
昼	昼	昼				
嚙下体操	嚙下体操	嚙下体操				
体操	体操	体操				
ストレッチ体操	元気体操	TVで脳トレ				
選択レク	選択レク	選択レク				
椅子に座って体操	間違い探し	計算				
選択レク	選択レク	選択レク				
塗り絵	昭和のクイズ	ジェスチャーゲーム				
選択レク	選択レク	選択レク				

・ 19日は敬老会フラワーアレンジメントを予定しています。

社会福祉法人
三愛会

※大正琴・健康体操は講師を招いております